

## Ökologische Spezialitäten

Neben Obst und Gemüse können Sie bei uns aus einem großen Angebot an Zusatzartikeln auswählen. Selbstverständlich stammen auch diese Waren aus kontrolliert biologischem Anbau und – soweit möglich – aus der Region. Hier bekommen Sie auszugsweise einen kleinen Überblick über ca. 600 Artikel aus unserem Sortiment.

### Allerlei für jeden Tag

Kartoffeln, vorw. festk.	4,50 €	9.- €	18.- €
Eier, Pilhofer		10 St.	4,79 €

### Aufstriche und Honig

Erdbeer, Beerenbauern	200g	3,45 €
Himbeer, Beerenbauern	200g	3,75 €
LupiLove Tomate, Zwergenwiese	160g	2,59 €
Arrabito, Zwergenwiese	160g	2,69 €
Mepfel, Zwergenwiese	160g	2,69 €
Honig Frühlingsblüte, Weber	500g	8,90 €
Waldhonig, Weber	500g	9,75 €

### Backwaren aus der hofeigenen Demeter-Bäckerei

Bauernbrot	750g	3,95 €
Saatenvollkornbrot	750g	4,95 €
Dinkelvollkornbrot	500g	3,45 €
Dinkelbaguette	500g	3,45 €
Dinkel-Saatensemmel	4 St.	3,25 €
Körnige Baguettesemmel	2 St.	1,95 €
Laugenbaguette	320g	2,45 €

### Eingemachtes, Gewürze, Essig und Öle

Gewürzgurken im Glas, Laurer	670g	2,79 €
Blaukraut i. Glas, Laurer	680g	1,95 €
Oliveöl, griechisch, Vita verde	0,5l	10,49 €
Aceto Balsamico, weiß, Fattoria degli Orsi	0,5l	7,29 €

### Wurstwaren

Rindersalami Mini, Schneinderhof	ca. 150g	4,49 €/100g
Bratwurstgehäck, Bäumlner	200g	3,75 €
Chili-Stangerl, Schneinderhof	5 St.	ca. 7,54 €
Geräucherte Bratwurst, Bäumlner	1 Paar	3,45 €
Honigkrustenschinken, Josef Huber		3,69 €/100g



### Käse und Wein

Amtsschimmel, Wohlfahrt	ca. 200g	2,39 €/100g
Bergkäse, Österreich	ca. 150g	1,89 €/100g
Wilder Bernd, Deutschland	ca. 150g	2,69 €/100g
Rivaner, Weingut Roth	0,75l	7,95 €
Vigneto Rosso, La Cantina Pizzolato, Il		5,95 €

### Getränke

Zisch Edelpils, Lammsbräu	10x0,33l	9,90 €
NOW Fresh Lemon, Lammsbräu	10x0,33l	9,90 €
NOW Black Cola, Lammsbräu	10x0,33l	9,90 €
Apfelsaft naturtrüb, Edelsfelder	6x 1l	13,49 €
Apfel-Quittensaft, Lillinghof	0,7l	4,95 €

### Müsli, Getreide und Reis

Zartbitter-Nuß, Barnhouse	375g	3,59 €
Pur Waldbeere, Barnhouse	375g	3,59 €
Nußmüsli, Rosengarten	750g	6,99 €
Emmerreis, Bio-Hof Walz	500g	5,25 €

### Doppelt gut: Bio & Fair Produkte

Jasmin Reis, GEPA	500g	4,49 €
Basmati Reis, davert	500g	3,99 €
Ceylon Schwarztee, GEPA	250g	6,79 €
Café Esperanza, GEPA	250g	5,99 €

### Nudeln und Sugi

Kartoffel-Gnocchi, Hierl	400g	2,95 €
Kartoffel-Fingernudeln, Hierl	250g	2,45 €
Bandnudeln mit Ei, Pilhofer	250g	2,95 €
Ohrwascheln mit Ei, Pilhofer	250g	2,95 €
Spiralen hell, Castagno	500g	1,75 €
Macaroni semolato, Castagno	500g	1,75 €
Sugo mit Basilikum, SanVicario	280g	4,29 €
Sugo mit Auberginen, SanVicario	280g	4,29 €

### Antipasti

Feta, mariniert, Il Cesto	160g	4,99 €
Olive-Mix, mariniert, Il Cesto	150g	4,99 €

### Feine Gewürze

Alles im Grünen, Sonnentor	20g	3,29 €
Zimt Ceylon, Sonnentor	40g	2,79 €
Currypulver, Lebensbaum	50g	2,99 €

**Info: Wir drucken mit ungiftigem Wachs (Solid Ink) auf FSC-zertifiziertem Papier!**

DIE VORRATSKAMMER

## April 2018



## Ab in den Frühling

### Liebe Kundinnen und Kunden,

der April steht bei uns ganz unter dem Motto *leicht & lecker* genießen. Für die kommenden Wochen haben wir uns einiges in diesem Sinne vorgenommen!

Da sind zum einen unsere allseits beliebten und jährlich wiederkehrenden, hutzelhöflichen Pilzwochen - ökologische Pilzvielfalt für jeden Geschmack in Demeter-Qualität. Und auch die Spargelzeit steht in den Startlöchern. Kombiniert mit aromatischen Kartoffeln aus dem Lager oder Frühkartoffeln wird jeder frische Spargel zum Gedicht.

Zudem gibt es Neuigkeiten aus der Backstube.

Sie sehen, der April ist ein Erlebnis.

Mit frühlingshaften Grüßen

Ihr Hutzelhof-Team



## Aktuelles aus der Backstube



Auch in der Backstube herrschen so langsam aber sicher Frühlingsgefühle und so backen unsere Bäcker ab sofort ein paar frühlingshafte Klassiker für Sie: Knuspriges Ciabatta und saftigen Beerenkuchen. Neu dabei ist diesmal das "Nussige" mit knackig gerösteten Walnüssen im Teig.

**Walnussbrot** **4,95 €**  
450g  
Klassischer Bauernbrotteig mit gehackten und gerösteten Walnüssen im Teig. Von der Hutzelhof-Bäckerei, *demeter*

**Beerenkuchen** **4,95 €**  
200g  
**9,95 €**  
500g  
Sommerliche Beerenmischung trifft auf saftig-süßen Kuchenteig. Das Ergebnis: Ein frischer Kuchen in hübscher Aufmachung, der Lust macht auf mehr Sommer. Von der Hutzelhof-Bäckerei, *demeter*

**Ciabatta** **2,95 €**  
350g  
Außen kross, innen saftig und luftig. So soll es sein. Klassisches Ciabatta aus Dinkelmehl mit Dinkelvollkornmehl. Von der Hutzelhof-Bäckerei, *demeter*

**Ciabatta mit Oliven** **3,95 €**  
350g  
Aus reinem Dinkelmehl, mit in Öl eingelegten, grünen Oliven, Kräutern der Provence, bestem Olivenöl und Meersalz. Bringt Abwechslung auf den Teller. Von der Hutzelhof-Bäckerei, *demeter*

**Ciabatta mit Paprika & Schafkäse** **3,95 €**  
350g  
Aus reinem Dinkelmehl, mit frisch gewürfelter Paprika und Feta, verfeinert mit bestem Olivenöl, Thymian und Meersalz. Herrlich mediterrane Note. Von der Hutzelhof-Bäckerei, *demeter*

# Hutzelhöfliche Pilzwoche nur in KW16

Schon vom ersten Tag an wirtschaftet der Pilzgarten nach ökologischen Richtlinien. Seit 1997 zunächst Naturland zertifiziert, sind sie inzwischen die größte Edelpilzfarm Deutschlands und produzieren konsequent nach Demeter-Richtlinien.

Die edlen Gaumenfreuden sind in der Küche vielseitig einsetzbar. Einerseits als Hauptzutat, andererseits als die entscheidende Zutat zu Soße oder Suppe perfekt geeignet. Grundsätzlich haben Pilze einen hohen Eiweißgehalt und enthalten viele Ballaststoffe.



Wir hoffen Ihnen die folgenden Pilzsorten anbieten zu können, jedoch ist deren Wachstum schwer vorhersagbar und somit die Verfügbarkeit nicht garantiert. Bitte fragen Sie einfach nochmal nach.

## Kräuterseitling **3,59 €**

Auch Königs-Austernpilz genannt, macht er seinem herrschaftlichen Titel alle Ehre. Mit viel Gutem unter einem Hut: Er ist kalorienarm, hat einen hohen Gehalt an Eiweiß und Mineralstoffen.

**Achtung:** In KW16 ist der Kräuterseitling auch in den Sortimenten geplant.

## Samthaube **28,90 €**

Ein samtig dunkelbrauner Pilz mit intensivem Waldaroma, das an Esskastanien erinnert. Er bleibt auch nach der Zubereitung knackig und fest. Klein gehackt als knackige Zugabe in Blattsalaten, in der Pfanne angebraten, als Füllung gebacken oder in einer cremigen Pasta-Sauce verfeinert er viele Speisen.

## Weißer Buchenpilz **24,90 €**

Dieser Pilz wird in Trauben mit etwas Substrat geerntet. Er bleibt beim Garen schön hell und fest und verführt mit einem Aroma, das leicht an Veilchen oder Anis erinnert. Er macht sich sehr gut in Suppen oder als Vorspeise zu asiatischen Menüs.

## Shii-Take **24,90 €**

In der Ming-Dynastie galt er als Lebenselixier, das Erkältungen heilen, die Durchblutung anregen und die Ausdauer fördern sollte. Als sehr aromatischer Pilz erinnert der Shii-Take in seinem Geschmack leicht an Knoblauch. Aufgrund seiner Herkunft wird er vor allem in der asiatischen Küche verwendet, aber auch zu anderen Fleischgerichten, Omelettes oder Suppen. Außerdem lässt er sich auch ideal grillen.

## Limonenseitling **26,90 €**

Frisch ist nicht nur seine leuchtende Farbe, sondern auch sein Geschmack, der bei der Zubereitung durch ein paar Spritzer Zitrone noch hervorgehoben werden kann. Der Limonenseitling passt sehr gut als Beilage zu Geflügel und Fisch.

## Kastanienseitling **19,90 €**

Sein festes, kastanienbraunes Fruchtfleisch und sein kräftiges Aroma machen ihn zu einer sehr guten Alternative zu Fleisch und zu einer Bereicherung in Soßen und Suppen.

# Spargelzeit



Die zarten Stangen vom Bioland-Betrieb Sepp Keil aus Kapfenberg sind es wert: Nicht nur königlich in Anspruch und Aufwand, sondern auch unvergleichlich edel im Geschmack! Am Besten, Sie bestellen ihn gleich und überzeugen sich selbst! In Bioland-Qualität. Natürlich nur wenn's Wetter passt! Auslieferung voraussichtlich ab KW17!

## Spargel weiß **18,90 €**

Handelsklasse II, Deutschland, *Bioland*

## Spargel grün **11,90 €**

Handelsklasse II, Deutschland, *Bioland*

## Passend dazu: Frühkartoffeln **3,45 €**

Die neuen Kartoffeln sind eingetroffen! Die Frühkartoffeln sind nicht schalenfest, d. h. sie haben eine ganz feine Schale und können auch gut mit der Schale verzehrt werden. Vorwiegend festkochend, Italien, *kbA*

## Kartoffeln **2,25 €**

Die "alten" Kartoffeln sind deutlicher aromatischer als "neue". Vorwiegend festkochend, Oberpfalz, Bäumler, *demeter*

## PILZWOCHEN & CO.



## Regionale Eier-Nudeln

Doppelt gewalzt und besonders kochstabil sind die Nudeln vom Biolandhof Pilhofer. Neben den Eiern von glücklichen Hühnern bieten wir auch eine Auswahl an Nudeln aus dem Hause Pilhofer an. Der Grieß für die Nudeln wird in Bayern in Bioland-Qualität angebaut und die Eier stammen von den hofeigenen Hühnern. Der Nudelteig enthält kein Salz, kein Wasser und der stattliche Eianteil liegt bei 30%, handelsüblich sind nur 10%.

## Bandnudeln mit Ei **2,95 €**

Breit ausgewalzt. Besonders passend zur cremigen Pilzsoße. 250g

## Suppennudeln mit Ei **2,95 €**

Einfach in die fertige Suppe oder Brühe einstreuen und kurz mitkochen. 250g

## Ohrwasceln mit Ei **2,95 €**

Kinder lieben sie. Fein mit Tomatensauce. 250g

## Alles für die Tomatensauce

### Tomaten passata **2,79 €**

Feines Tomatenpassata aus demeter-Tomaten für die vielseitige Küche. Von Naturata, *demeter* 700g

### Tomaten geschält **3,29 €**

Geschälte Tomaten in Tomatensaft aus hochwertigen spanischen biodynamischen Tomaten. Von Naturata, *demeter* 660g

### Rosmarin **2,29 €**

Von Sonnentor, *kbA* 25g

### Thymian **2,29 €**

Von Sonnentor, *kbA* 25g

### Oregano **2,29 €**

Von Sonnentor, *kbA* 25g

## Hähnchen-Aktion

### Hähnchen

Nur in KW 17 & 18!  
Von Werner Bäumler aus Hahnbach, *demeter*

## **13,49 €**

kg



## WEIN UND KÄSE

## Feiner Wein

### Rivaner **7,95 €**

Toller Spargelwein: Weiß, trocken, leicht, fruchtig, frisch und elegant, vom Weingut Roth aus Franken, *Naturland* 0,7l



### Welschriesling **8,95 €**

Der Welschriesling ist ein charaktervoller, vielseitiger Weißwein mit einem ausgesprochen frischen und fruchtigen Bukett. Die Geschmacksnote ist säurebetont. Mit Nuancen nach Zitrus und Apfel präsentiert sich der Welschriesling von Birgit Braunstein. Er ist eine rassige Erfrischung zu Salaten und kalten Suppen. Vom Weingut Braunstein aus Österreich, *kbA* 0,7l



# Obst & Gemüse

## Bananen **3,40 €**

Handelsklasse II, Dom. Rep., *kbA* kg

## Kiwi **4,45 €**

Handelsklasse II, Italien, *kbA* kg

## Kohlrabi **1,75 €**

Handelsklasse II, Italien, *kbA* Stück

## Möhren **2,95 €**

Handelsklasse II, Deutschland, *Bioland* kg

## Orangen **3,25 €**

verschiedene Sorten, Hkl. II, Italien, *kbA* kg

## Radisheschen **2,25 €**

Handelsklasse II, Deutschland, *Bioland* Stück

## Salat **2,45 €**

Handelsklasse II, Deutschland, *Bioland* Stück

**Obst- und Gemüsepreise ohne Gewähr, Änderungen vorbehalten.**



## Käse des Monats

### Coburger Brietorte **1,49 €**

Mild und geschmeidig. Weichkäse aus past. KUH MILCH, 60% FIT, mikrob. Lab, von den Milchwerken Oberfranken, *Bioland* 100g

### Cheddar mild **2,59 €**

Der Stolz der Briten - vollmundig und leicht nussig. Schnittkäse aus past. KUH MILCH, 48% FIT, mikrob. Lab, von der Käserei Belton aus England, *kbA* 100g

### Feine Frühlingswiese **2,79 €**

Im bunten Kleid aus Frühlingsblüten. Schnittkäse aus therm. KUH MILCH, mind. 45% FIT, von der Sennerei Danzl aus Tirol, *Bioaustria* 100g

### Cranberry Reserve **2,39 €**

Pikant nussig ausgereift, mit süßlichem Karamell- und Cranberryaroma. Hartkäse aus past. KUH MILCH, mind. 50% FIT, von der Käserei Aurora aus Holland, *kbA* 100g

### Crescenza grün **2,29 €**

Mit dem frühlingshaften Aroma nach Bärlauch. Weichkäse aus KUH-ROHMILCH, mind. 45% FIT, von der Biokäserei Wohlfahrt aus Weißenberg, *Biokreis* 100g

Sofern nicht anders angegeben wiegen alle Stücke ca. 150g.